

Комплексное меню

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак		Обед		Ужин	
Каша рисовая	200/10	Салат "Нежный"	100	Салат "Витаминный"	100
Бутерброд с колбасой п/к	30/10/30	Рассольник "по-Ленинградски"	250/10	Курица жареная	80
Какао на молоке	200	Котлета домашняя с соусом	75/50	Картофельное пюре	150
Вафли	40	Макароны	150	Чай с сахаром	200
Батон	60	Компот из сухофруктов	200	Выпечка	70
		Хлеб	90	Хлеб	60

ВТОРНИК

Завтрак		Обед		Ужин	
Макароны с сыром	150	Салат "Овощной"	100	Салат "Обжорка"	100
Бутерброд с вареной колбасой	30/10/30	Борщ со сметаной	250/10	Рыба под овощами	75/50
Блинчики со сгущенкой	50/20	Поджарка из свинины	50/50	Картофельное пюре	150
Чай	200	Рис отварной	150	Чай с лимоном	200
Батон	60	Компот из шиповника	200	Выпечка	70
		Хлеб	90	Хлеб	60

СРЕДА

Завтрак		Обед		Ужин	
Омлет с сосисками	120/70	Свекла с сыром	100	Салат "Витаминный"	100
Бутерброд с сыром	30/10/30	Суп гороховый	250/17	Плов со свининой	200/50
Зефир	60	Печень "по-строгановски"	50/50	Чай	200
Чай с молоком	200	Картофельное пюре	150	Выпечка	70
Батон	60	Напиток из смородины	200	Хлеб	60
		Хлеб	90		

ЧЕТВЕРГ

Завтрак		Обед		Ужин	
Каша пшенная	200	Салат "Оливье"	100	Салат "Пламя свечи"	100
Бутерброд с колбасой п/к	100/30	Суп-лапша из курицы	250	Гуляш из говядины	75/50
Печенье	40	Тефтели с соусом	75/50	Картофель отварной	200
Чай с сахаром	200	Каша гречневая	150	Чай	200
Батон	60	Компот из сухофруктов	200	Пирожок с капустой	50
		Хлеб	90	Хлеб	60

ПЯТНИЦА

Завтрак		Обед		Ужин	
Каша манная	200/10	Салат "Морковь с сыром"	100	Салат "Фасолька"	100
Яйцо вареное	1 шт.	Суп с фрикадельками	250/25	Котлета мясная	80/50
Бутерброд с колбасой	30/10/30	Курицы жаренная	130	Рис с овощами	150
Чай с лимоном	200	Макароны отварные	150	Чай	200
Батон	60	Напиток из каркаде	200	Выпечка	70
		Хлеб	90	Хлеб	60

СУББОТА

Завтрак		Обед		Ужин	
Каша "Дружба"	200/10	Помидоры под сыром	100	Салат "Летний"	100
Бутерброд с сыром	30/10/30	Щи со свежей капустой	250/10	Жаркое по-домашнему	200/50
Печенье	40	Котлета куриная	80/50	Чай	200
Чай с молоком	200	Макароны	150	Выпечка	70
Батон	60	Напиток из шиповника	200	Хлеб	60
		Хлеб	90		

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Завтрак		Обед		Ужин	
Каша овсяная	200/10	Винегрет	100	Салат "Крабовый"	100
Бутерброд с колбасой вареной	30/10/30	Суп с макаронными изделиями	250/10/10	Плов с курицей	200/100
Блинчики с джемом	40	Гуляш из свинины	75/50	Чай	200
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	200	Выпечка	70
Батон	60	Напиток из смородины	200	Хлеб	60
		Хлеб	90		